

Kontakt

PORT Gesundheitszentrum
Schwäbische Alb Hohenstein
Finkenweg 6
72531 Hohenstein-Bernloch

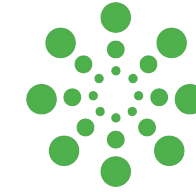
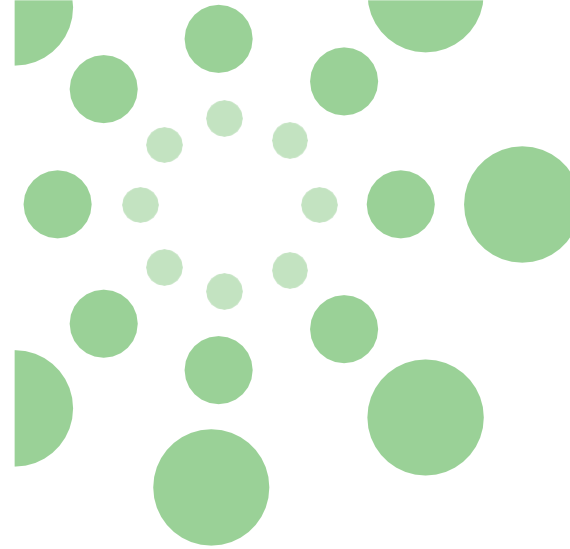


 07387 9841463

 [Barbara.Bossler@
Gesundheitszentrum-Hohenstein.de](mailto:Barbara.Bossler@Gesundheitszentrum-Hohenstein.de)

Termine nach telefonischer Vereinbarung –
auch als Hausbesuche möglich

Sprechen Sie auch gerne auf meine
Mailbox, ich rufe Sie dann zurück!



PORT Gesundheitszentrum
Schwäbische Alb
Hohenstein



Dieses Angebot ist Teil eines
Modellprojekts.
Es wird finanziert durch
Bosch Health Campus.



**Bosch Health
Campus**

der Robert Bosch Stiftung



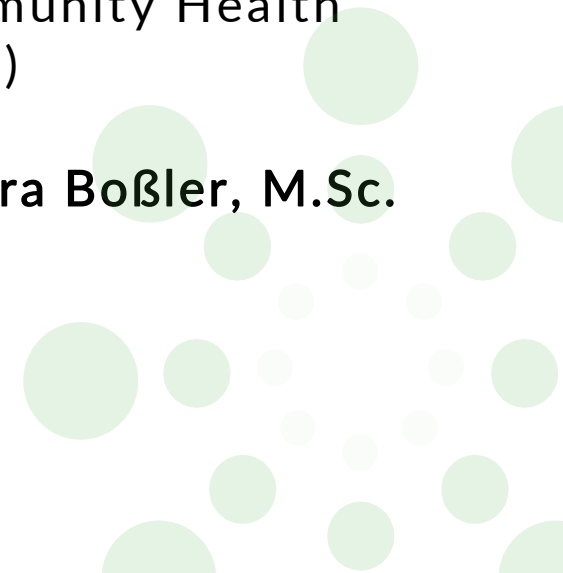
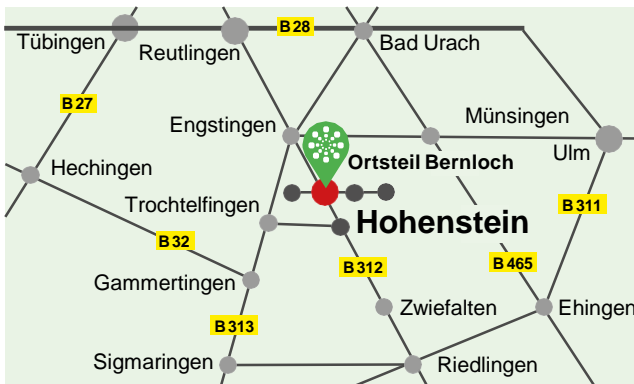
HOHENSTEIN
auf der Schwäbischen Alb



**LANDKREIS
REUTLINGEN**

**Kommunale Gesundheits-
und Pflegefachkraft
(Community Health
Nurse)**

Barbara Boßler, M.Sc.



Als kommunale Gesundheits- und Pflegefachkraft

kann ich Sie dabei unterstützen, gesund zu bleiben, bei Erkrankungen eine gute Versorgung zu bekommen und Ihren Alltag gut zu organisieren. Ich biete auch, in Ergänzung zur Arbeit des Pflegestützpunkts und weiterer Dienste, Unterstützung bei der Pflege von Angehörigen.

Mein Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Meine Aufgaben

Hilfe bei der Regelung komplexer Behandlungssituationen

Kommen Sie gerne auf mich zu,

- wenn Sie oder ein Familienmitglied chronisch oder mehrfach erkrankt sind und bei der Versorgung an Ihre Belastungsgrenzen stoßen
- wenn Sie Schwierigkeiten bei der Regelung Ihrer medizinischen, pflegerischen bzw. gesundheitlichen Angelegenheiten haben



Gesundheitsförderung

Kommen Sie gerne auf mich zu, wenn Sie sich eine individuelle Beratung darüber wünschen, was Ihnen hilft,

- gesund zu bleiben
- wieder gesund zu werden
- sich auch mit Erkrankung und Einschränkungen so gesund wie möglich zu fühlen

Pflegende Angehörige stärken

Kommen Sie gerne auf mich zu, wenn Sie eine/n Angehörige/n pflegen und ich Sie bei Ihren Anliegen und Herausforderungen unterstützen kann.

Beispielsweise:

- Wie können wir es uns leichter machen? Tipps für den pflegerischen Alltag
- Wo bleiben meine eigenen Bedürfnisse? Kraftquellen erschließen, Gesundheit erhalten
- Wer kann mir bei der Pflege helfen? Tragfähige Unterstützungsnetzwerke aufbauen

Darüber hinaus bin ich Ansprechpartnerin für...

...Menschen mit Demenz, Depressionen oder anderen psychischen Erkrankungen

Sie können sich an mich wenden,

- wenn Sie sich nach der Diagnose einer Demenz ratlos fühlen. Ich begleite Sie in dieser Phase, um gemeinsam mit Ihnen einen Weg zu finden, mit der Diagnose umzugehen und auch zu überlegen, wie Sie das Leben mit Demenz gestalten können
- wenn Sie aufgrund mentaler Probleme (z.B. bei Stimmungsschwankungen, einer psychischen Erkrankung oder Schlafproblemen) Hilfe bei der Organisation Ihres Alltags benötigen

...Menschen, die sich einsam fühlen

Kommen Sie gerne auf mich zu,

- wenn Sie wichtige Kontakte verloren haben (beispielsweise durch Umzug, Verwitwung oder familiäre Veränderungen)
- wenn Sie sich einsam fühlen und wieder Anschluss finden möchten

