

Kontakt

**PORT Gesundheitszentrum
Schwäbische Alb Hohenstein
Finkenweg 6
72531 Hohenstein-Bernloch**



 **0152 3570 7716**

 **Barbara.Bossler@
Gesundheitszentrum-Hohenstein.de**

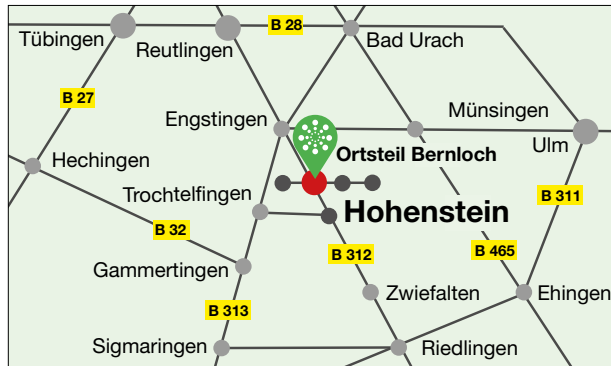
Sprechzeiten im PORT nach telefonischer
Vereinbarung
Donnerstags von 18 Uhr bis 20 Uhr
Freitags von 8 Uhr bis 12 Uhr

Termine außerhalb der Sprechzeiten nach
telefonischer Vereinbarung auch als
Hausbesuche möglich

Sprechen Sie auch gerne auf meine
Mailbox, ich rufe Sie dann zurück!

Adresse & Anfahrt

Finkenweg 6, 72531 Hohenstein-Bernloch



www.gesundheitszentrum-hohenstein.de



PORT Gesundheitszentrum
Schwäbische Alb
Hohenstein



Dieses Angebot ist Teil eines
Modellprojekts.
Es wird durch das Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Integration aus
Landesmitteln finanziert, die der
Landtag Baden-Württemberg
beschlossen hat.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION


HOHENSTEIN
auf der Schwäbischen Alb

 **LANDKREIS
REUTLINGEN**

**Kommunale
Gesundheitsfachkraft
für Erwachsene**

Barbara Boßler

Als Gesundheitsfachkraft für Erwachsene

kann ich Sie dabei unterstützen, gesund zu bleiben, bei Erkrankungen eine gute Versorgung zu bekommen und Ihren Alltag gut zu organisieren. Ich biete auch, in Ergänzung zur Arbeit des Pflegestützpunkts und weiterer Dienste, Unterstützung bei der Pflege von Angehörigen.

Mein Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Meine Aufgaben

Hilfe bei der Regelung komplexer Behandlungssituationen

Kommen Sie gerne auf mich zu,

- wenn Sie oder ein Familienmitglied chronisch oder mehrfach erkrankt sind und bei der Versorgung an Ihre Belastungsgrenzen stoßen
- wenn Sie Schwierigkeiten bei der Regelung Ihrer medizinischen, pflegerischen bzw. gesundheitlichen Angelegenheiten haben



Gesundheitsförderung

Kommen Sie gerne auf mich zu, wenn Sie sich eine individuelle Beratung darüber wünschen, was Ihnen hilft

- gesund zu bleiben
- wieder gesund zu werden
- sich auch mit Erkrankung und Einschränkungen so gesund wie möglich zu fühlen

Pflegende Angehörige stärken

Kommen Sie gerne auf mich zu, wenn Sie eine/n Angehörige/n pflegen und ich Sie bei Ihren Anliegen und Herausforderungen unterstützen kann.

Beispielsweise:

- Wie können wir es uns leichter machen? Tipps für den pflegerischen Alltag
- Wo bleiben meine eigenen Bedürfnisse? Kraftquellen erschließen, Gesundheit erhalten
- Wer kann mir bei der Pflege helfen? Tragfähige Unterstützungsnetzwerke aufbauen

Ich bin Ansprechpartnerin für...

...Menschen mit Demenz, Depressionen oder anderen psychischen Erkrankungen

Sie können sich gerne an mich wenden,

- wenn Sie sich nach der Diagnose einer Demenz ratlos fühlen. Ich begleite Sie in dieser Phase, um gemeinsam mit Ihnen einen Weg zu finden, mit der Diagnose umzugehen und auch zu überlegen, wie Sie das Leben mit Demenz gestalten können
- wenn Sie aufgrund mentaler Probleme (z.B. bei Stimmungsschwankungen, einer psychischen Erkrankung oder Schlafproblemen) Hilfe bei der Organisation Ihres Alltags benötigen

...Menschen, die sich einsam fühlen

Kommen Sie gerne auf mich zu,

- wenn Sie wichtige Kontakte verloren haben (beispielsweise durch Umzug, Verwitwung oder familiäre Veränderungen)
- wenn Sie sich einsam fühlen und wieder Anschluss finden möchten

