

## Kontakt

PORT Gesundheitszentrum  
Schwäbische Alb Hohenstein  
Finkenweg 6  
72531 Hohenstein-Bernloch

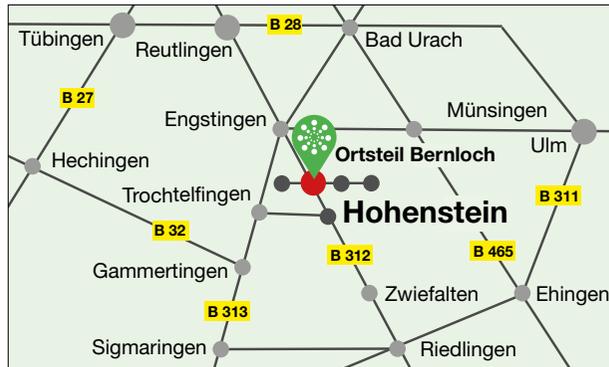


☎ 0152 35 707 711

✉ Sabine.Schwaigerer@  
Gesundheitszentrum-Hohenstein.de

## Adresse & Anfahrt

Finkenweg 6, 72531 Hohenstein-Bernloch



[www.gesundheitszentrum-hohenstein.de](http://www.gesundheitszentrum-hohenstein.de)



PORT Gesundheitszentrum  
Schwäbische Alb  
Hohenstein



Dieses Angebot ist Teil eines  
Modellprojekts.  
Es wird durch das Ministerium für  
Soziales, Gesundheit und Integration aus  
Landesmitteln finanziert, die der  
Landtag Baden-Württemberg  
beschlossen hat.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

  
HOHENSTEIN  
auf der Schwäbischen Alb

 LANDKREIS  
REUTLINGEN

Kommunale  
Gesundheitsfachkraft  
für Kinder und Jugendliche  
**Sabine Schwaigerer**



## Wichtige Grundlagen

für ein gesundheitsbewusstes Leben werden schon früh im Lebenslauf gelegt.

Als kommunale Gesundheitsfachkraft helfe ich Kindern und Jugendlichen dabei herauszufinden, was ihnen gut tut und was sie für ihre Gesundheit tun können. Weiterhin unterstütze ich sie und ihre Familien im Umgang mit Erkrankungen und Handicaps.

Ich bin sowohl in der Hohensteinschule als auch im PORT-Gesundheitszentrum tätig.

Mein Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

## Meine Aufgaben an der Hohensteinschule

Im Schulalltag ist immer viel los und schnell ist es passiert: Ein offenes Knie, Bauchweh oder Angst vor der Klassenarbeit. Gerne nehme ich mir für die kleineren und größeren Sorgen und Anliegen Ihrer Kinder Zeit, um individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse einzugehen.

Ist Ihr Kind chronisch erkrankt oder hat ein Handicap, dann stehe ich gerne als Ansprechpartnerin bereit.

Zu meinen Aufgaben in der Schule gehören beispielsweise

- Vertrauens- und Ansprechperson bei gesundheitlichen Fragen
- Planung von präventiven und gesundheitsfördernden Projekten (wie z.B. Unterrichtseinheiten zu Themen wie: Ernährung, Zahngesundheit...)
- Betreuung bei Erkrankungen während der Schulzeit bis zur Abholung durch die Eltern
- Erste Hilfe bei Verletzungen im Schulalltag



## Meine Aufgaben im PORT Gesundheitszentrum Schwäbische Alb Hohenstein

Im PORT Gesundheitszentrum nehme ich mir die Zeit, um Sie in Ruhe zu beraten und optimal zu unterstützen.

- Ich stehe Ihnen bei Fragen zur Familien-, Kinder- und Jugendgesundheit zur Verfügung
- Ich informiere Sie individuell über Hilfs- und Unterstützungsangebote für die ganze Familie

